



TRAVEL GUIDE
GUÍA TURÍSTICA

MEXICO



Welcome to Mexico

Welcome to Mexico City and to the 11th ISH Congress at the Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

This guide was created to help you enjoy your stay in one of the largest and most vibrant cities in the world. Here you will find useful information about transportation, accommodation, and places of interest in Mexico City.

Welcome to UNAM, and we hope you enjoy your stay in Mexico City!

Bienvenid@s a México

Bienvenid@s a la Ciudad de México y al 11° Congreso ISH, en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

Esta guía fue creada para ayudarles a disfrutar su estancia en una de las ciudades más grandes y vibrantes del mundo. Aquí encontrarán información útil sobre transporte, hospedaje y sitios de interés en la Ciudad de México.

¡Bienvenid@s a la UNAM y que disfruten su estancia en la Ciudad de México!



Contents

Contenido

- 01 General information/ Información general
- 02 How to get to the conference venue/
Cómo llegar a la sede del congreso
- 03 Where to stay/ Dónde hospedarse
- 04 How to get around/ Cómo trasladarse
- 05 What to see and do/ Qué ver y hacer



01 General information/ Información general

Exchange rate/ Moneda

The official currency is the Mexican peso.

Most places accept:

- Credit/debit cards
- Contactless payment

However, it is recommended to carry some cash for:

- Markets
- Street food stands
- Small local businesses

La moneda oficial es el: Peso mexicano

La mayoría de lugares aceptan:

- Tarjetas de crédito/débito
- Pago contactless (sin contacto)

Pero, es recomendable llevar algo de efectivo para:

- mercados
- puestos callejeros
- pequeños comercios



Language/ Idioma

Spanish is the official language, but in tourist areas, central parts of Mexico City, hotels, airports, and some restaurants, many people also speak English.

Se habla español, pero, en zonas turísticas, centricas de la Ciudad de México, hoteles, aeropuertos y algunos restaurantes muchas personas también hablan inglés.



01 General information/ Información general

Weather/ Clima

August is part of the rainy season in Mexico City.

Average temperatures:

- High: 22–24 °C
- Low: 12–14 °C

In general, mornings are cool, midday can feel mild/warm, and it usually rains during the afternoon and evening.

El mes de Agosto es parte de la temporada de lluvias en la Ciudad de México.

La temperatura promedio

- Máxima: 22–24 °C
- Mínima: 12–14 °C

Generalmente: Las mañanas son frescas, al mediodía puede sentirse templado/cálido y por la tarde y noche suele llover.



Required travel documents/ Documentación necesaria

The requirements may vary depending on the visitor's nationality, but generally the following are required:

- A valid passport
- Some countries require a visa to enter Mexico. You can check the list at the following link:
<https://www.inm.gob.mx/gobmx/word/index.php/paises-requieren-visa-para-mexico/>

Los requisitos pueden variar según la nacionalidad del visitante, pero generalmente se necesita:

- Pasaporte vigente
- Algunos países necesitan visa para poder entrar a México, estos se pueden consultar en la siguiente liga:
<https://www.inm.gob.mx/gobmx/word/index.php/paises-requieren-visa-para-mexico/>

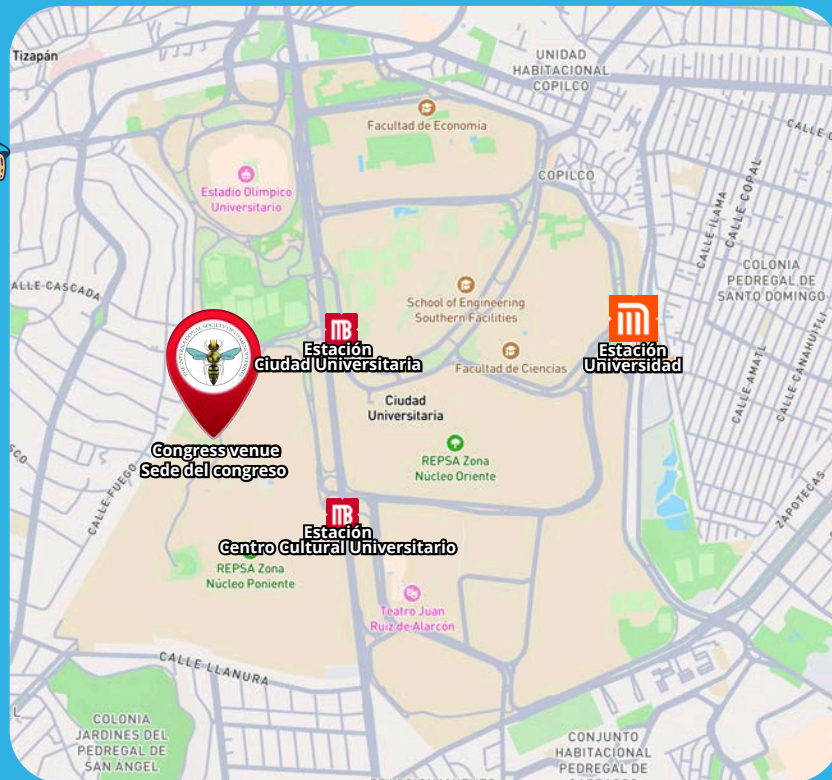


02 How to get to the conference venue/ Cómo llegar a la sede del congreso

The Instituto de Biología is located within Ciudad Universitaria (CU), in the southern part of Mexico City.

El Instituto de Biología se encuentra dentro de Ciudad Universitaria (CU), en el sur de la Ciudad de México.

Address/Dirección: Circuito Exterior s/n, Ciudad Universitaria, Coyoacán, Ciudad de México.



02 How to get to the conference venue/ Cómo llegar a la sede del congreso

Cómo llegar

Metro 

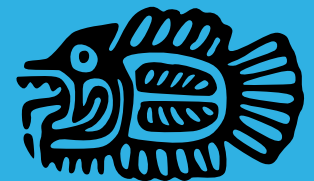
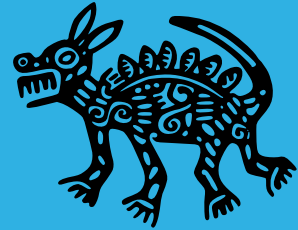
Arrive at Universidad Station, the terminal station of Metro Line 3, and enter Ciudad Universitaria. Take the Pumabús (bus) Route 4, Metro Universidad–Jardín Botánico, which goes directly to the Jardín Botánico stop. The Instituto de Biología is located on the right-hand side.

Llega a la estación terminal Universidad de la Línea 3 del Metro, e ingresa dentro de Ciudad Universitaria. Aborda el Pumabús (camión) de la Ruta 4, Metro Universidad-Jardín Botánico que te lleva directamente a la parada Jardín Botánico. El Instituto de Biología está al lado derecho.

Metrobús 

At Ciudad Universitaria Station on Metrobús Line 1, take the exit on the left side toward the end of the platform. Locate the Pumabús stop and board the Pumabús heading to Jardín Botánico (Route 10 / Route 4). Get off at the Jardín Botánico stop.

En la estación Ciudad Universitaria de la línea 1, toma la salida a la izquierda hasta el fondo del andén. Localiza la parada del Pumabús y aborda el autobús Pumabús hacia Jardín Botánico (Ruta 10/ Ruta 4). Desciende en la parada Jardín Botánico.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Perisur-Pedregal



Radisson Paraiso Hotel Mexico City

Address/Dirección: Cúspide 53, Parques del Pedregal, Tlalpan, 14010, CDMX

+52 55 5927 5959

Approx. \$175 USD per night/ Aprox. \$175 USD x noche


By Uber/taxi (Approximate travel time: 10–20 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm),
the trip can take longer

En Uber/ taxi (Tiempo aproximado: 10–20 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm)
puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 30–45 min)

Near the Perisur Metrobús station. 

En transporte público (Tiempo aproximado: 30–45 min)

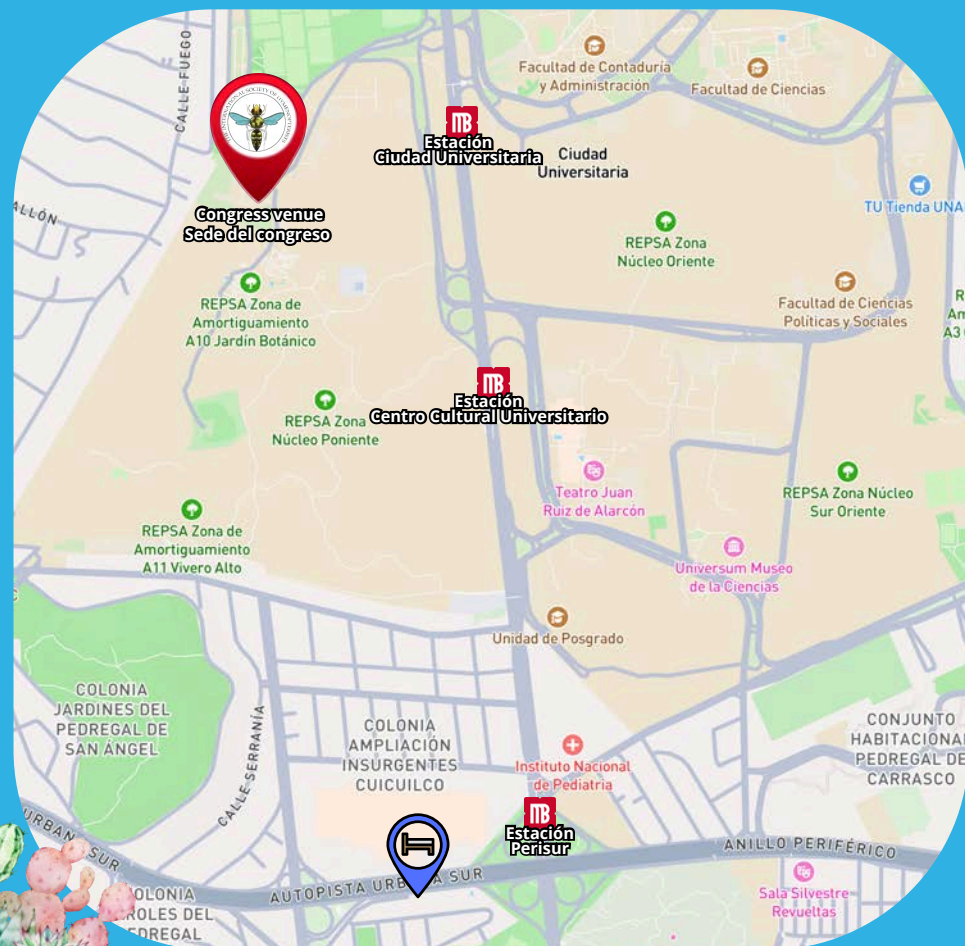
Cerca de la estación de Metrobús Perisur 



Congress attendees have access to a preferential rate through a discount code. To apply the discount, reservations must be made by phone. If you do not have the code, you may request it through the contact email provided below.



Los miembros del congreso cuentan con una tarifa preferencial mediante un código de descuento, para acceder al descuento deben hacer la reservación por teléfono. En caso de no contar con él, puede solicitarse a través del correo de contacto.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Perisur-Pedregal

Fiesta Inn Periferico Sur

Address/Dirección: Periferico Sur 5530, Pedregal de Carrasco, Coyoacán, 04700 CDMX

52 (443) 310 81 37

Approx. \$145 USD per night/ Aprox. \$145 USD x noche




By Uber/taxi (Approximate travel time: 10–20 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm),
the trip can take longer

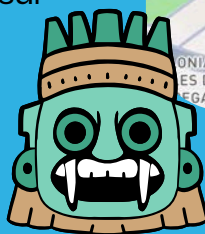
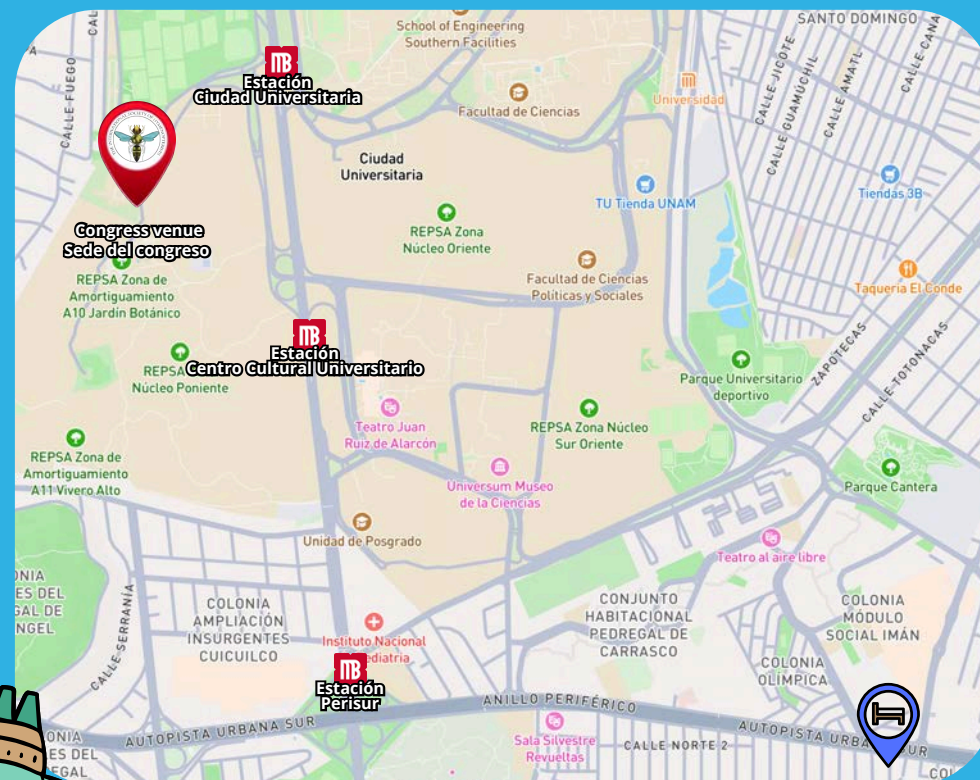
En Uber / taxi (Tiempo aproximado: 10–20 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm)
puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)

You can walk to the Perisur Metrobús station or take a bus (Route 1B “Periférico–Gran Sur”) to the Perisur Metrobús station. 

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)

Se puede caminar a la estación de Metrobús Perisur o tomar una camión (1B “Periférico–Gran Sur”) a la estación del Metrobús Perisur. 




03 Where to stay/ Dónde hospedarse


Perisur-Pedregal

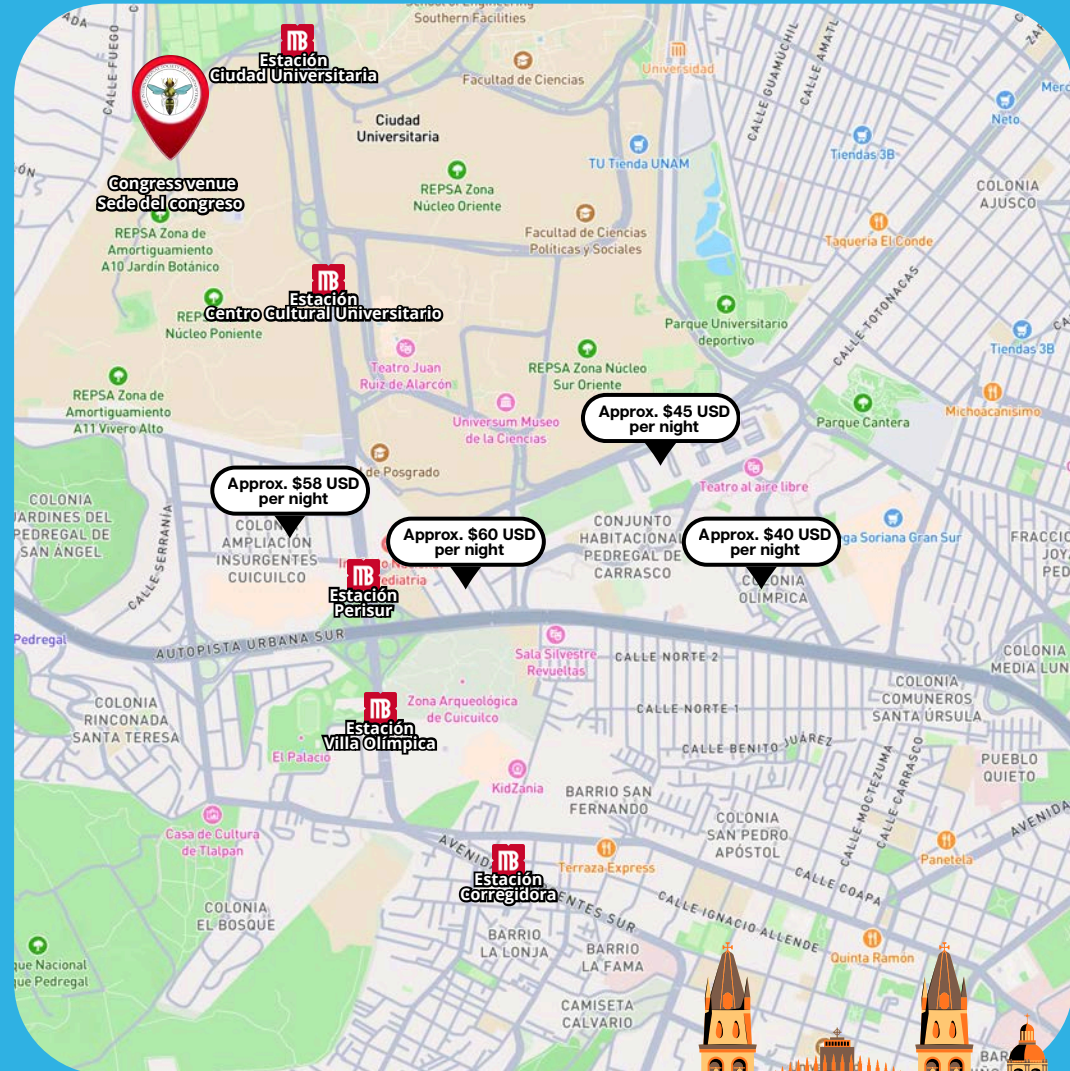
Airbnb

By Uber/taxi (Approximate travel time: 10–20 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer

En Uber / taxi (Tiempo aproximado: 10–20 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)
You can walk to the Perisur Metrobús station or take a bus to the Perisur Metrobús station. 

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)
Se puede caminar a la estación de Metrobús Perisur o tomar una camión a la estación del Metrobús Perisur. 



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Coyoacán

Casa Tuna Coyoacán

Address/Dirección: Francisco Ortega 8, Coyoacán, 04000 Ciudad de México, CDMX

52 55 5015 0539/ hola@tunacoyoacan.com

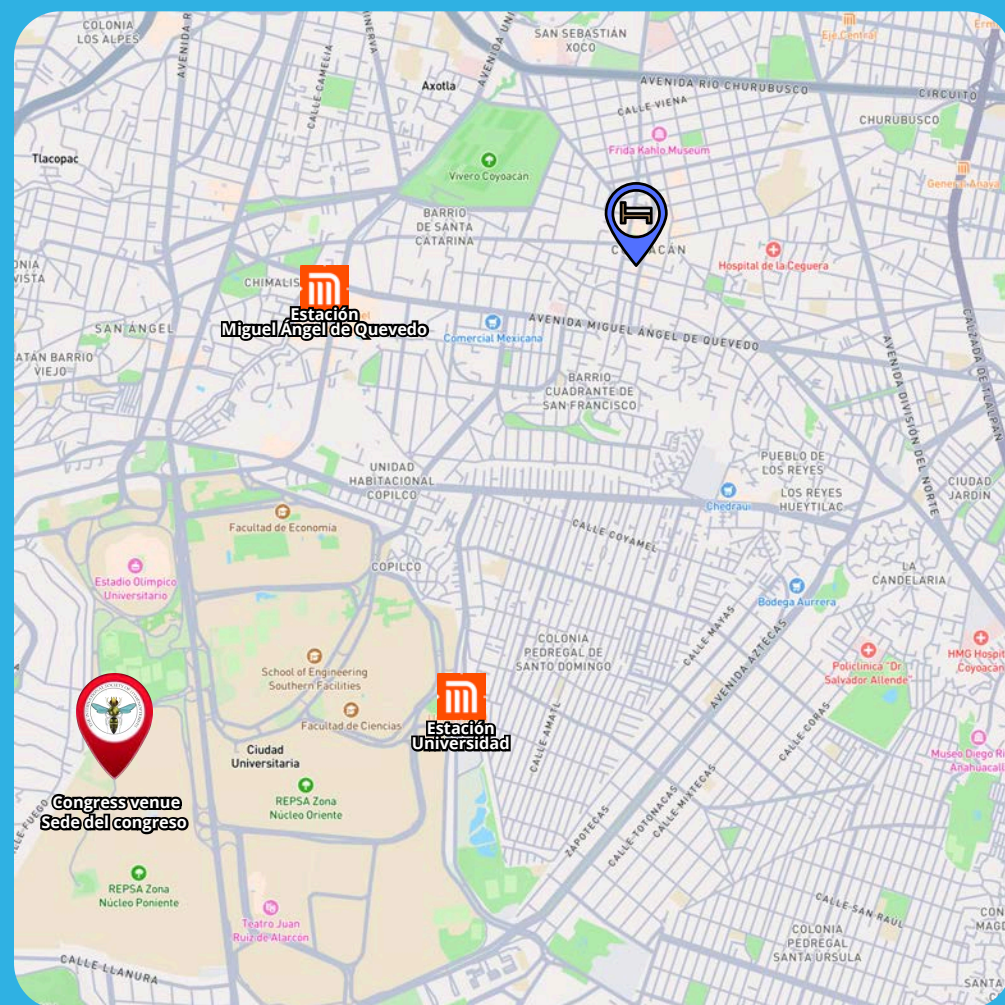
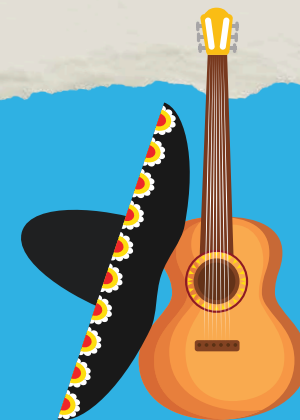
Approx. \$175USD per night/ Aprox. \$175 USD x noche

By Uber (Approximate travel time: 30–40 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

En Uber (Tiempo aproximado: 30–40 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)
You can walk to Miguel Ángel de Quevedo Avenue and take a bus to the Miguel Ángel de Quevedo Metro Station; then take the metro to Universidad Station. Inside the university, take the Pumabús Route 4 to the Instituto de Biología.

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)
Se puede caminar a la av. Miguel Ángel de Quevedo y tomar un camión a la estación del Metro Miguel Ángel de Quevedo; tomar el metro a la Estación Universidad. Dentro de la universidad tomar la ruta 4 de Pumabús al Instituto de Biología.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Coyoacán

Hotel Singular Coyoacán



Address/Dirección: Moctezuma 76, Del Carmen, Coyoacán, 04100 Ciudad de México, CDMX

52 55 5015 0539/ hola@hotelsingularmexico.com

Approx. \$70 USD per night/ Aprox. \$70 USD x noche

By Uber (Approximate travel time: 30–40 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

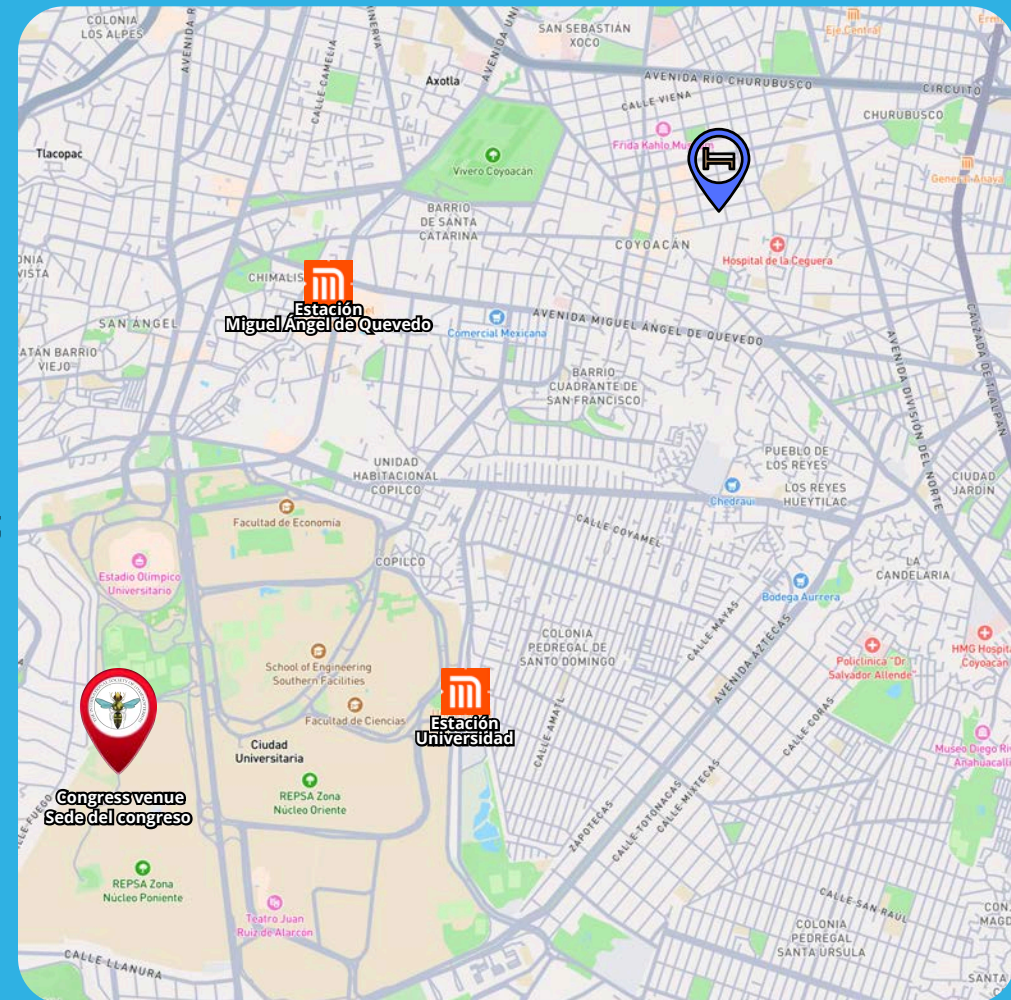
En Uber (Tiempo aproximado: 30–40 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)

You can walk to Miguel Ángel de Quevedo Avenue and take a bus to the Miguel Ángel de Quevedo Metro Station; then take the metro to Universidad Station. Inside the university, take the Pumabús Route 4 to the Instituto de Biología.

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)

Se puede caminar a la av. Miguel Ángel de Quevedo y tomar un camión a la estación del Metro Miguel Ángel de Quevedo; tomar el metro a la Estación Universidad. Dentro de la universidad tomar la ruta 4 de Pumabús al Instituto de Biología.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Coyoacán

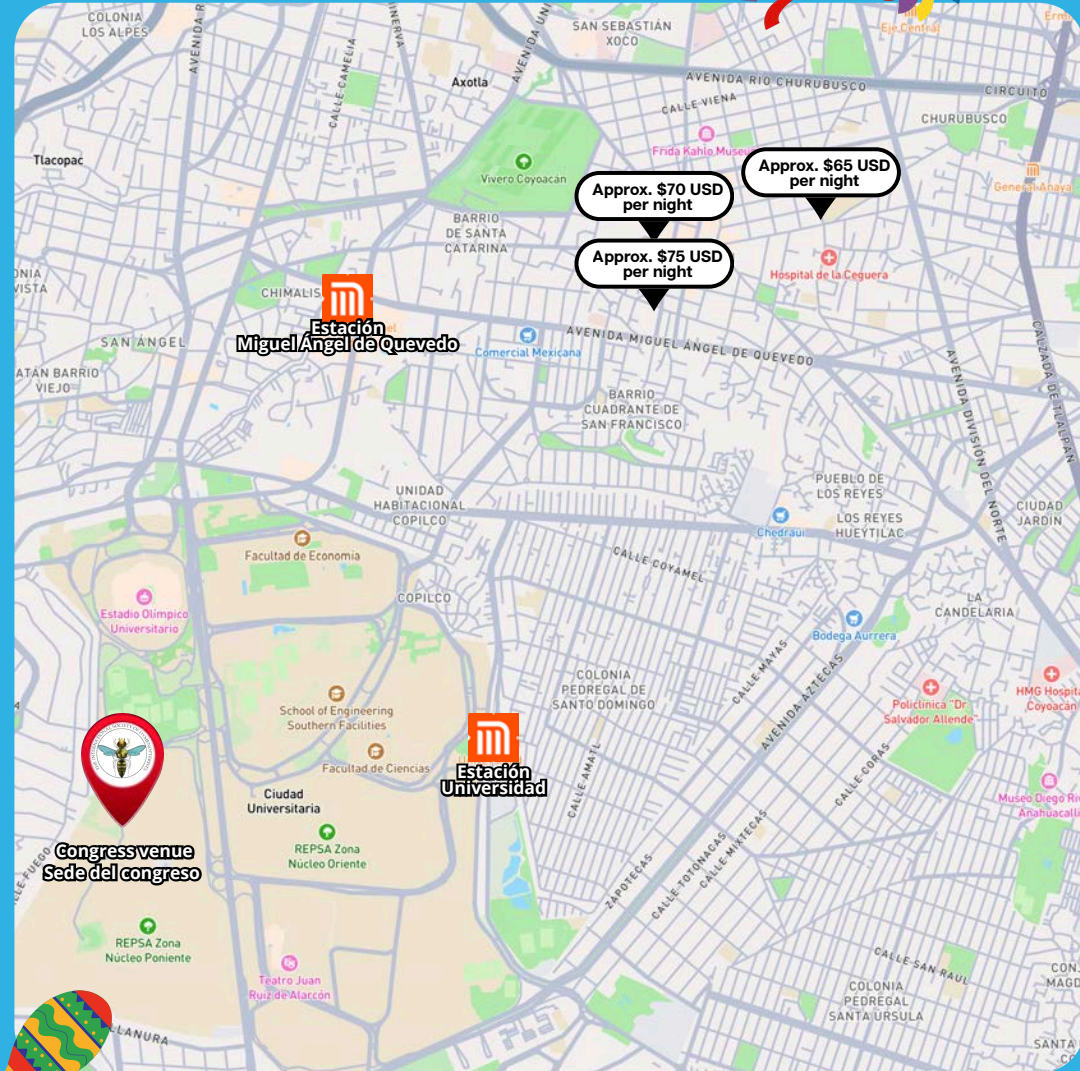
Airbnb

By Uber (Approximate travel time: 30–40 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

En Uber (Tiempo aproximado: 30–40 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)
You can walk to Miguel Ángel de Quevedo Avenue and take a bus to the Miguel Ángel de Quevedo Metro Station; then take the metro to Universidad Station. Inside the university, take the Pumabús Route 4 to the Instituto de Biología.

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)
Se puede caminar a la av. Miguel Ángel de Quevedo y tomar un camión a la estación del Metro Miguel Ángel de Quevedo; tomar el metro a la Estación Universidad. Dentro de la universidad tomar la ruta 4 de Pumabús al Instituto de Biología.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

San Ángel

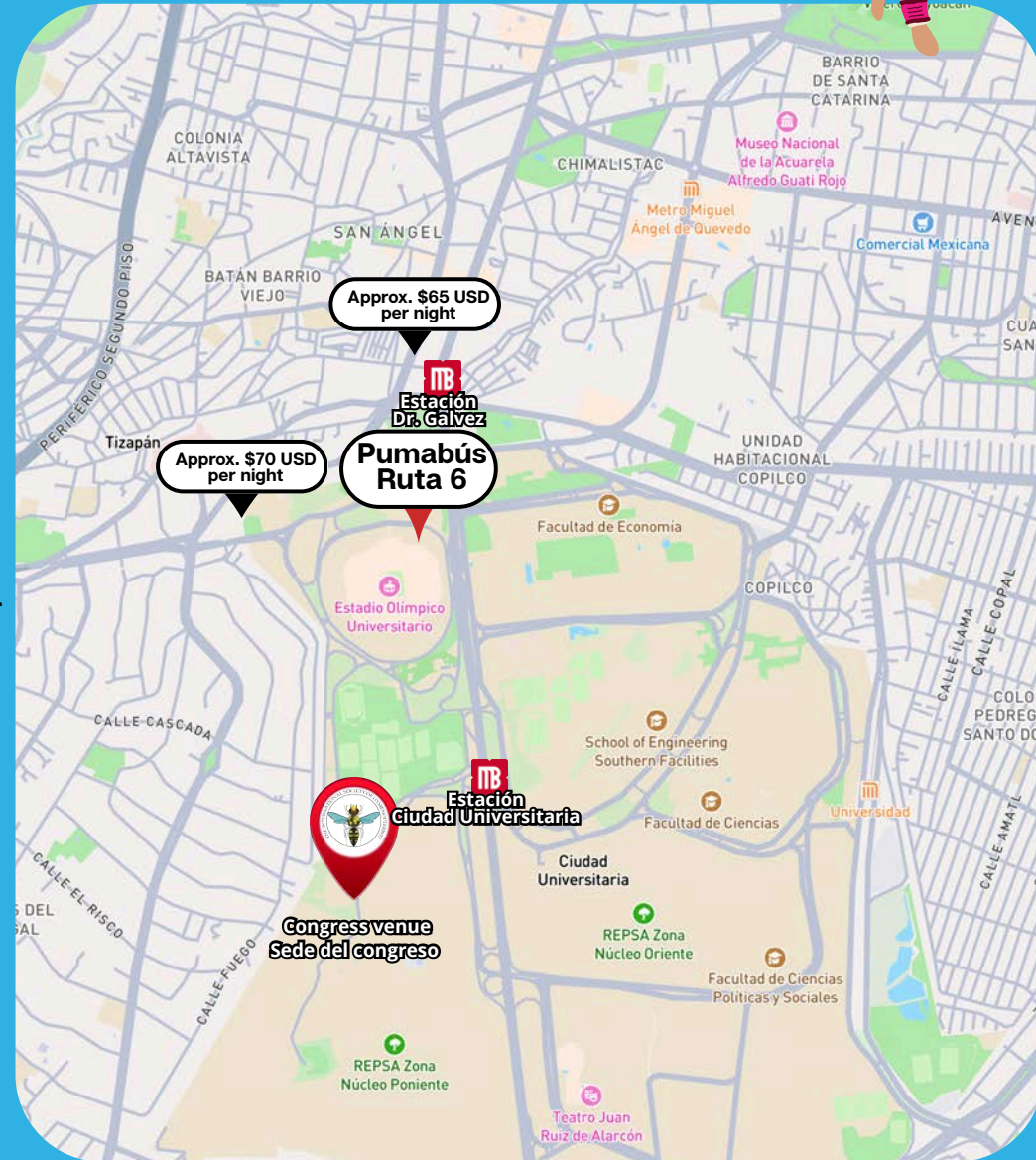
Airbnb

By Uber (Approximate travel time: 10–20 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

En Uber (Tiempo aproximado: 10–20 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 20–30 min)
You can walk within Ciudad Universitaria to the Pumabús stop, take Route 6, and get off at the Jardín Botánico stop. Alternatively, you can walk to Insurgentes Avenue and take the Metrobús toward El Caminero, get off at Ciudad Universitaria, and then either walk to the Instituto de Biología or take Pumabús Route 4.

En transporte público (Tiempo aproximado: 20–30min)
Se puede dentro de Ciudad Universitaria a la parada del Pumabús, toma la ruta 6 y baja en la parada Jardín Botánico. O se puede caminar hacia av. Insurgentes, tomar el Metrobús dirección El Caminero y bajarse en Ciudad Universitaria, caminar al Instituto de Biología o tomar la ruta 4 del Pumabús



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Roma-Condesa

Hippodrome Hotel Condessa

Address/Dirección: Av México 188, Hipódromo, Cuauhtémoc, 06100, CDMX

+52 55 9316 2030/ frontdesk@hippodrome.mx

Approx. \$175USD per night/ Aprox. \$175 USD x noche

By Uber (Approximate travel time: 30–60 min)

During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

En Uber (Tiempo aproximado: 30–60 min)

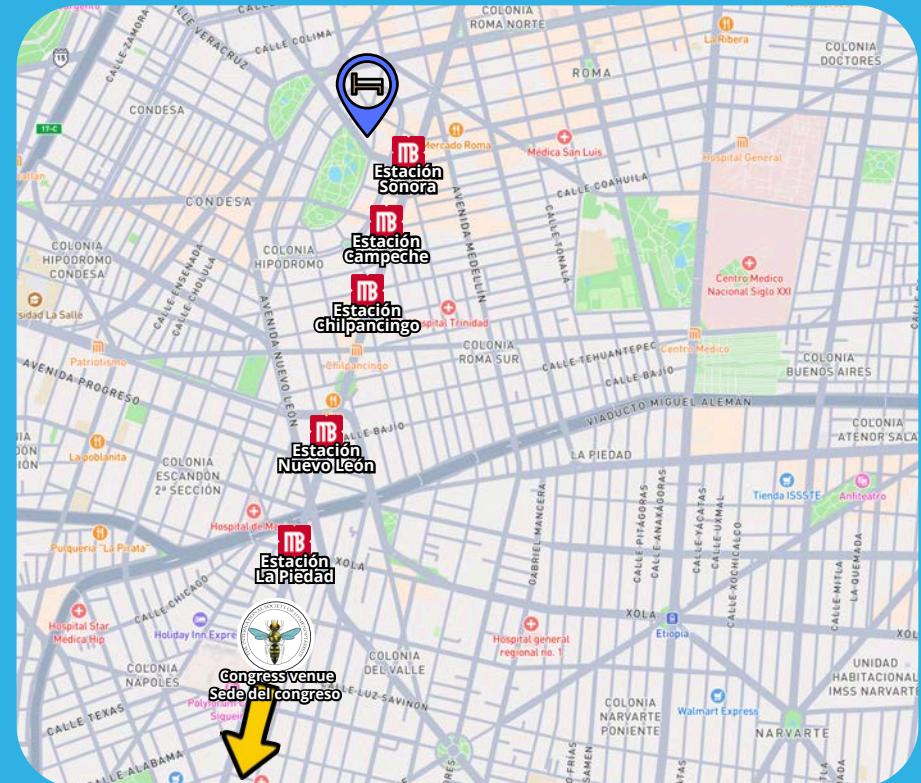
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)

Walk to the Sonora Metrobús station and take the Metrobús toward El Caminero. Get off at Ciudad Universitaria. From there, you take Pumabús Route 4 to the Instituto de Biología or walk to the institute.

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)

Camina a la estación del Metrobús Sonora, toma el Metrobús dirección El Caminero. Baja en Ciudad Universitaria. Tomar el Pumabús Ruta 4 al Instituto de Biología o caminar al Instituto.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Roma-Condesa

Airbnb

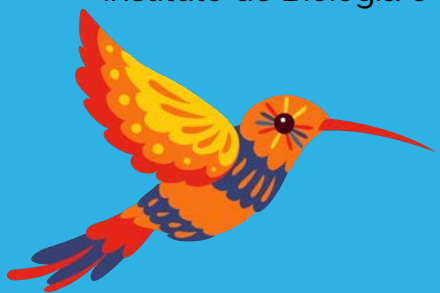
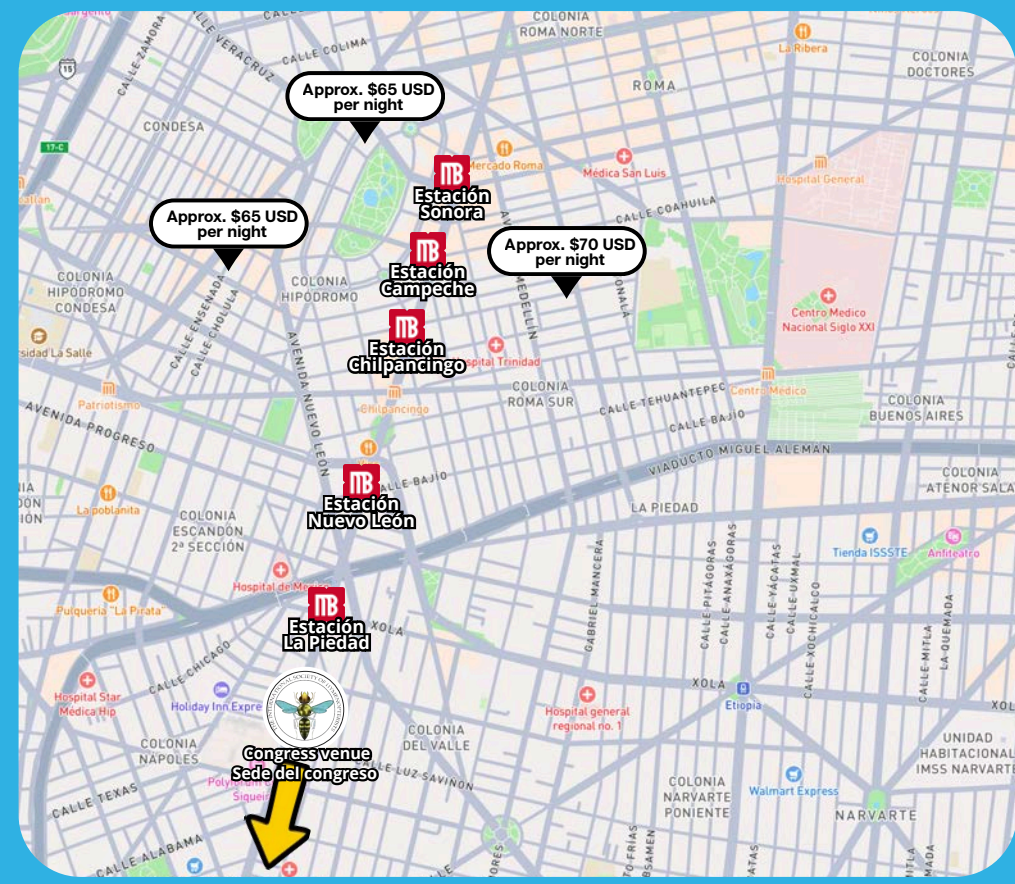


By Uber (Approximate travel time: 30–60 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

En Uber (Tiempo aproximado: 30–60 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)
Walk to the Sonora Metrobús station and take the Metrobús toward El Caminero. Get off at Ciudad Universitaria. From there, you can take Pumabús Route 4 to the Instituto de Biología or walk to the institute.

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)
Camina a la estación del Metrobús Sonora, toma el Metrobús dirección El Caminero. Baja en Ciudad Universitaria. Y puedes tomar el Pumabús Ruta 4 al Instituto de Biología o caminar al Instituto.



03 Where to stay/ Dónde hospedarse

Narvarte-Del Valle Ainbnb

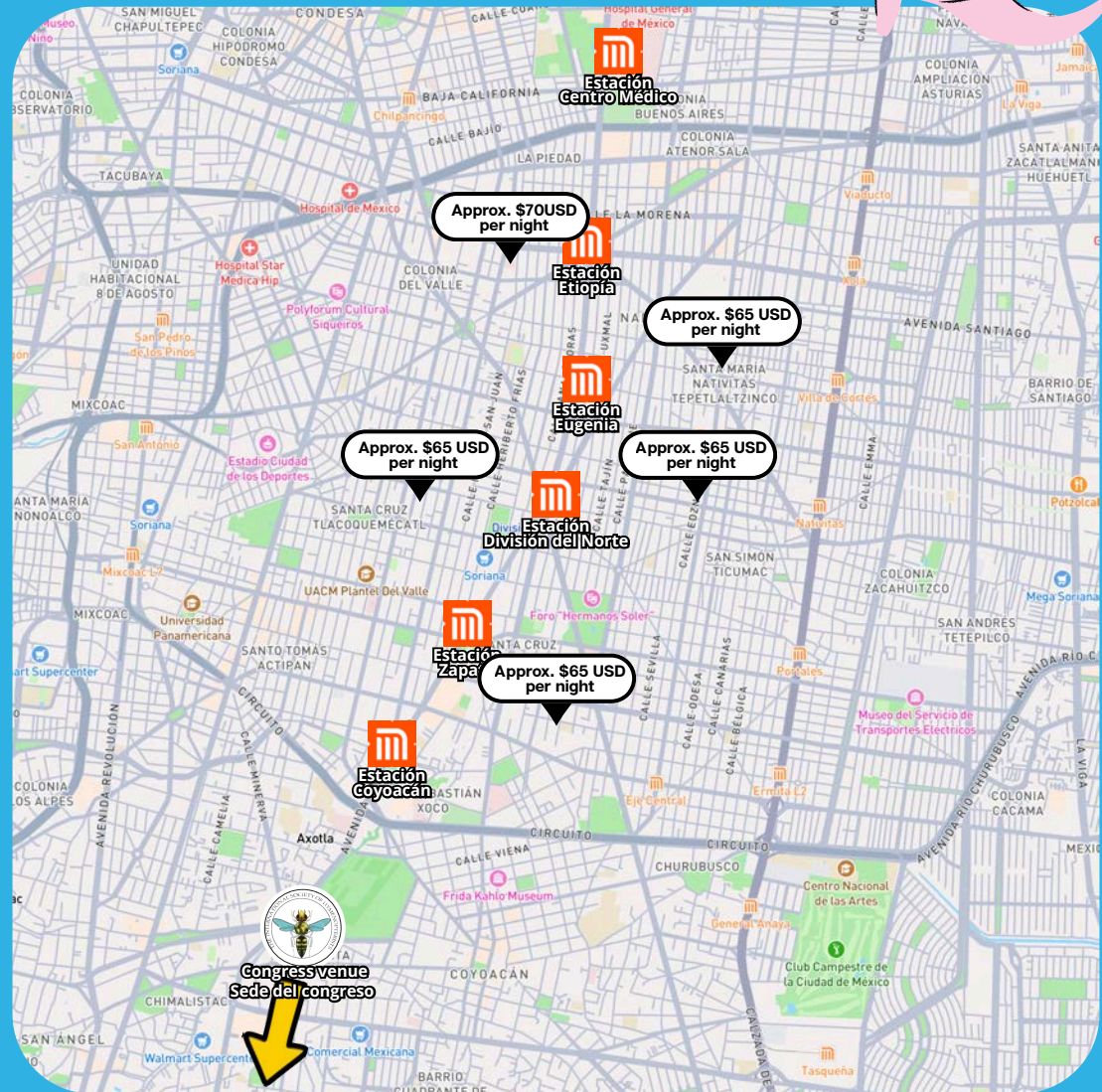


By Uber (Approximate travel time: 30–50 min)
During rush hours (7:00–10:00 am and 6:00–9:00 pm), the trip can take longer.

En Uber (Tiempo aproximado: 30–50 min)
En horarios pico (7:00–10:00 am y 6:00–9:00 pm) puede tardar más.

By public transportation (Approximate travel time: 40–60 min)
Walk to a nearby station on Metro Line 3. Take the metro toward Universidad. Get off at the Universidad terminal station. After leaving the metro station, inside Ciudad Universitaria take Pumabús Route 4 and get off at the Jardín Botánico stop.

En transporte público (Tiempo aproximado: 40–60min)
Camina a una estación cercana de la Línea 3 del Metro. Toma el metro dirección Universidad. Baja en la estación terminal Universidad. Al salir del metro, dentro de Ciudad Universitaria toma la ruta 4 del Pumabús y baja en la parada Jardín Botánico.



04 How to get around/ Cómo trasladarse

Getting around Mexico City may seem chaotic at first, but there are actually many transportation options, and several of them are quite efficient.

Moverse en la Ciudad de México puede parecer caótico al inicio, pero en realidad hay muchas opciones y varias son bastante eficientes.

• Uber / DiDi

The cost depends on the distance and whether it is during rush hour or not. Sometimes they can be faster than public transportation.

⚠ Traffic in Mexico City can be VERY heavy:

7:00–10:00 am
6:00–9:00pm

El costo depende de la distancia y la hora de tráfico o no. A veces pueden ser más rápidos que el transporte público

⚠ El tráfico en CDMX puede ser MUY pesado:

7:00–10:00 am
6:00–9:00pm

• Metro

The service hours are Monday to Friday from 5:00 am to 12:00 am; Saturdays from 6:00 am to 12:00 am; and Sundays/holidays from 7:00 am to 12:00 am

The fare per ride is \$5 MXN (approximately \$0.29 USD).

⚠ During rush hour, it can get VERY crowded.

El horario de servicio de lunes a viernes es de 5:00 am a 12:00 am; sábados de 6:00 am a 12:00 am, y domingos/días festivos de 7:00 am a 12:00 am.

El costo por viaje es de \$5 MXN (\$0.29 USD).

⚠ En hora pico va MUY lleno.



04 How to get around/ Cómo trasladarse

Getting around Mexico City may seem chaotic at first, but there are actually many transportation options, and several of them are quite efficient.

Moverse en la Ciudad de México puede parecer caótico al inicio, pero en realidad hay muchas opciones y varias son bastante eficientes.

- Metrobús



The service hours are Monday to Saturday from 4:30 a.m. to 12:00 a.m., and Sundays/holidays from 5:00 a.m. to 12:00 a.m.

The fare per ride is \$6 MXN (approximately \$0.35 USD).

⚠ During rush hour, it can get VERY crowded.

El horario de servicio es de lunes a sábado de 4:30 am a 12:00 am, y los domingos y días festivos de 5:00 am a 12:00 am.

El costo por viaje es de \$6 MXN (\$0.35 USD).

⚠ En hora pico va MUY lleno.

- Pumabús



Free transportation within Ciudad Universitaria.

The routes that stop near the Instituto de Biología are Route 4, Route 6, Route 10, and Route 11.

Transporte gratuito dentro de Ciudad Universitaria.

Las rutas que pasan por el Instituto de Biología son la ruta 4, ruta 6, ruta 10 y ruta 11.



04 How to get around/ Cómo trasladarse

How to pay for public transportation/ Cómo pagar transporte público

- Integrated Mobility Card/ Tarjeta de Movilidad Integrada

The card costs \$15 MXN (\$0.87 USD).

La tarjeta cuesta \$15 MXN (\$0.87 USD).

It can be recharged at Metro and, Metrobús.

Se recarga en las estaciones del Metro/ Metrobús.

It can be used for:

- Metro
- Metrobús
- Trolleybus
- Cablebús
- RTP buses

Sirve para:

- Metro
- Metrobús
- Trolebús
- Cablebús
- RTP



- Bank cards/ Tarjetas bancarias

You can use any Visa, Mastercard, or American Express credit or debit card with contactless technology. Simply tap the card on the turnstile reader until the green light appears.

Puedes usar cualquier tarjeta de crédito o débito Visa, Mastercard o American Express que cuente con la tecnología contactless (sin contacto). Solo debes acercar la tarjeta al lector del torniquete hasta que marque luz verde.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Ciudad Universitaria

Central Campus

In the central area of Ciudad Universitaria, you can find:

- Biblioteca Central: Its façade is covered by an impressive mural by Juan O'Gorman representing the history of Mexico.
- Torre de Rectoría: Features murals by David Alfaro Siqueiros.
- Estadio Olímpico Universitario: Designed by Augusto Pérez Palacios, it features the famous relief by Diego Rivera, "The University, the Family, and Sports in Mexico."

Cost: Free

How to get there: The easiest way is to arrive at Universidad Station on Metro Line 3 (green line), and inside CU take Pumabús Route 1.

En la parte central de Ciudad Universitaria se puede encontrar:

- Biblioteca Central: Su fachada está cubierta por un impresionante mural de Juan O'Gorman que representa la historia de México.
- Torre de Rectoría: Cuenta con murales de David Alfaro Siqueiros.
- Estadio Olímpico Universitario: Obra de Augusto Pérez Palacios, cuenta con el famoso relieve de Diego Rivera, "La universidad, la familia y el deporte en México".

Costo: Gratis

Cómo llegar: La forma más sencilla es llegar a la estación Universidad de la Línea 3 del Metro (verde), y dentro de CU tomar la ruta 1 del Pumabús.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Ciudad Universitaria

MUAC (Museo Universitario Arte Contemporáneo)

The main contemporary art museum in the city

Cost: \$60 MXN (\$3.46 USD)

How to get there: The easiest way is to arrive at Universidad Station on Metro Line 3 (green line), and inside CU take Pumabús Route 3.

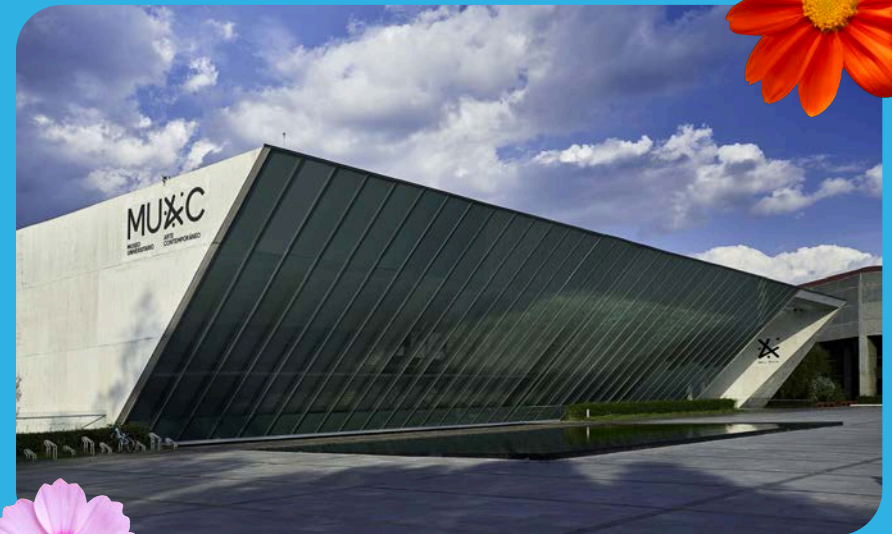
Opening hours: Tuesday, Wednesday, and Friday from 10:00 a.m. to 6:00 p.m.; Thursday from 10:00 a.m. to 8:00 p.m.; Saturday from 10:00 a.m. to 8:00 p.m.; Sunday from 11:00 a.m. to 6:00 p.m.; closed on Mondays.

Principal recinto de arte contemporáneo de la ciudad.

Costo: \$60 MXN (\$3.46 USD)

Cómo llegar: La forma más sencilla es llegar a la estación Universidad de la Línea 3 del Metro (verde), y dentro de CU tomar la ruta 1 del Pumabús.

Horario: Martes, miércoles y viernes de 10:00 am a 6:00 pm; jueves de 10:00 am a 8:00 pm; sábado de 10:00 am a 8:00 pm; domingo de 11:00 am a 6:00 pm; lunes cerrado.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Ciudad Universitaria

Espacio Escultórico

An impressive collection of geometric sculptures surrounded by volcanic rock and native vegetation.

Cost: Free

How to get there: Inside Ciudad Universitaria, it can be reached on foot from the University Cultural Center or by taking Pumabús Route 3 or Route 10.

Opening hours: Monday to Friday from 8:00 a.m. to 4:00 p.m.

Un impresionante conjunto de esculturas geométricas rodeadas por piedra volcánica y vegetación nativa.

Costo: Gratis

Cómo llegar: Dentro de Ciudad Universitaria, se puede llegar caminando desde el Centro Cultural Universitario o tomando el Pumabús Ruta 3 o Ruta 10.

Horario: Lunes a viernes de 8:00 am a 4:00 pm.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Coyoacán

Museo Frida Kahlo (La Casa Azul)

This is the house where Frida Kahlo spent most of her life, first with her family and later alongside Diego Rivera. Many fascinating national and international figures stayed here, drawn by the magnetism of both artists.

Cost: \$320 MXN (\$18.44 USD). *Tickets are sold online.

How to get there: Take Metro Line 3 and get off at Coyoacán or Viveros/Derechos Humanos station. From there, you can take a taxi/Uber or walk approximately 20–30 minutes.

Opening hours: Closed on Mondays; Tuesday from 10:00 a.m. to 6:00 p.m.; Wednesday from 11:00 a.m. to 6:00 p.m.; Thursday to Sunday from 10:00 a.m. to 6:00 p.m.

Es la casa donde Frida Kahlo pasó la mayor parte de su vida, primero con su familia y, años después, al lado de Diego Rivera. En este lugar se hospedaron interesantes personajes nacionales y extranjeros, atraídos por el magnetismo de ambos pintores.

Costo: \$320 MXN (\$18.44 USD) Los boletos se venden en línea.

Cómo llegar: Toma la Línea 3 del Metro. Baja en Coyoacán o Viveros/Derechos Humanos. Desde ahí puedes tomar un taxi/Uber o caminar aproximadamente 20–30 minutos.

Horario: Lunes cerrado; martes de 10:00 am a 6:00 pm; miércoles de 11:00 am a 6:00 pm; jueves a domingo de 10:00 am a 6:00 pm.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Coyoacán

Museo Casa de León Trotsky

The Leon Trotsky House Museum was the setting of one of the most controversial assassinations of the 20th century. Within these walls, Leon Trotsky and his wife, Natalia Sedova, spent their final years.

Cost: \$60 MXN (approximately \$3.46 USD)

How to get there: Take Metro Line 3 and get off at Coyoacán or Viveros/Derechos Humanos station. From there, you can take a taxi/Uber or walk approximately 20–30 minutes.

Opening hours: Closed on Mondays; Tuesday to Sunday from 10:00 a.m. to 5:00 p.m.

La Casa Museo de León Trotsky fue el escenario de uno de los asesinatos más controvertidos del siglo XX. En estos mismos muros, León Trotsky y su esposa, Natalia Sedova, pasaron sus últimos años.

Costo: \$60 MXN (aproximadamente \$3.46 USD)

Cómo llegar: Toma la Línea 3 del Metro. Baja en Coyoacán o Viveros/Derechos Humanos. Desde ahí puedes tomar un taxi/Uber o caminar aproximadamente 20–30 minutos.

Horario: Lunes cerrado; martes a domingo de 10:00 am a 5:00 pm.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Coyoacán

Centro de Coyoacán

Downtown Coyoacán is one of the most beautiful, historic, and walkable areas in Mexico City. It features plazas, cafés, markets, and restaurants.

Cost: Free

How to get there: Take Metro Line 3 and get off at Coyoacán or Viveros/Derechos Humanos station. From there, you can take a taxi/Uber or walk approximately 20–30 minutes.

El Centro de Coyoacán es una de las zonas más bonitas, históricas y caminables de la Ciudad de México. Cuenta con plazas, cafeterías, mercados y restaurantes.

Costo: Gratuito

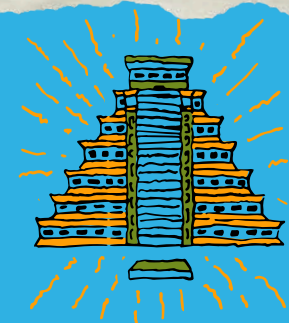
Cómo llegar: Toma la Línea 3 del Metro. Baja en Coyoacán o Viveros/Derechos Humanos. Desde ahí puedes tomar un taxi/Uber o caminar aproximadamente 20–30 minutos.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Chapultepec

Museo de Antropología



It is the most important museum in Mexico dedicated to the country's pre-Hispanic and Indigenous cultures. It houses iconic pieces such as the Sun Stone (Aztec Calendar), as well as collections from the Maya, Mexica, Olmec, and many other cultures.

Cost: \$210 MXN (approximately \$12.10 USD)

How to get there: Get off at any of the following stations: Auditorio Metro Station (Line 7), Chapultepec Metro Station (Line 1), or Antropología Metrobús Station (Line 7). The museum is located approximately 1.3 km from these stations.

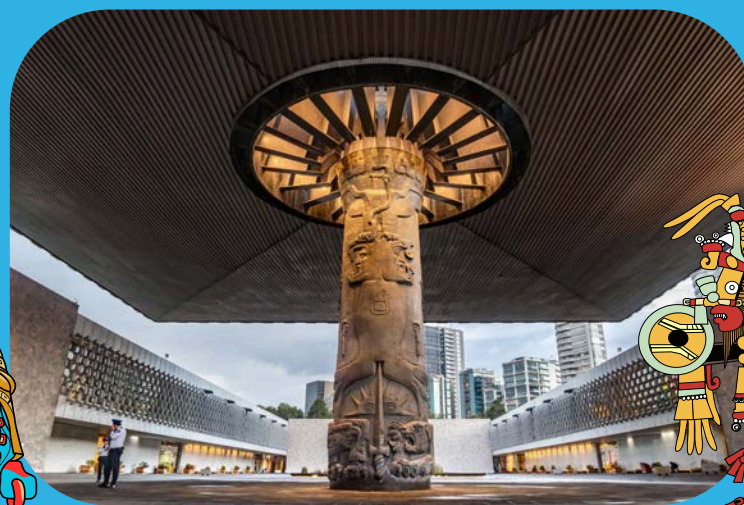
Opening hours: Tuesday to Sunday, from 9:00 a.m. to 6:00 p.m.

Es el museo más importante de México dedicado a las culturas prehispánicas e indígenas del país. Alberga piezas icónicas como la Piedra del Sol (Calendario Azteca), así como colecciones de las culturas maya, mexica, olmeca y muchas otras.

Costo: \$210 MXN (aproximadamente \$12.10 USD)

Cómo llegar: Baja en cualquiera de las siguientes estaciones: Metro Auditorio (Línea 7), Metro Chapultepec (Línea 1) o Metrobús Antropología (Línea 7). El museo se encuentra aproximadamente a 1.3 km de estas estaciones.

Horario: Martes a domingo, de 9:00 am a 6:00 pm.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Chapultepec

Castillo de Chapultepec

This castle served as both an imperial and presidential residence; today it houses the National Museum of History, featuring exhibitions on the history of Mexico and panoramic views of the city.

Cost: \$210 MXN (approximately \$12.10 USD). Admission is free on Sundays.

How to get there: If you use the Metro, the nearest stations are:

- Chapultepec Station (Line 1): provides direct access to Chapultepec Park.
- Auditorio Station (Line 7): from there, you can take Metrobús Line 7 and get off at Gandhi Station. After that, you need to walk through Chapultepec Park to reach the ramp leading to the museum.

Opening hours: Tuesday to Sunday, from 9:00 a.m. to 5:00 p.m.

Es un castillo que fue residencia imperial y presidencial; actualmente alberga el Museo Nacional de Historia, con exhibiciones sobre la historia de México y vistas panorámicas de la ciudad.

Costo: \$210 MXN (\$12.10 USD). La entrada es gratuita los domingos.

Cómo llegar: Si utilizas el Metro, las estaciones más cercanas son:

- Chapultepec (Línea 1): tiene acceso directo al Bosque de Chapultepec.
- Auditorio (Línea 7): desde ahí puedes tomar el Metrobús Línea 7 y bajar en la estación Gandhi. Después, hay que caminar dentro del Bosque de Chapultepec hasta la rampa que conduce al museo.

Horario: Martes a domingo, de 9:00 am a 5:00 pm.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Centro Histórico

Templo Mayor

It was the center of the political and religious life of Mexica society. The Templo Mayor complex housed a twin temple dedicated to Tláloc and Huitzilopochtli. It also included structures such as the House of the Eagles, the Temple of Ehécatl, the Tzompantli, the Ball Court, and the Calmecac, among others.

Cost: \$210.00 MXN (approximately \$12.10 USD)

How to get there: If you use the Metro, get off at Zócalo Station (Line 2). It is located in front of the Metropolitan Cathedral.

Opening hours: Tuesday to Sunday from 9:00 a.m. to 5:00 p.m.

Fue el centro de la vida política y religiosa de la sociedad mexicana. El recinto del Templo Mayor albergaba un templo doble dedicado a Tláloc y Huitzilopochtli. Además de edificaciones como la Casa de las Águilas, el Templo de Ehécatl, el Tzompantli, el Juego de Pelota y el Calmecac, entre otras.

Costo: \$210.00 MXN (\$12.10 USD)

Cómo llegar: Si utilizas el Metro, baja en la Estación Zócalo (línea 2), se localiza frente a la Catedral Metropolitana.

Horario: Martes a domingo de 9:00 am a 5:00 pm



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Centro Histórico

Plaza de la Constitución

Also known as the Zócalo, it is the main square of Mexico City and one of the largest public spaces in the world. In this area, you can visit the Catedral Metropolitana, walk through the Historic Center and admire its colonial buildings, as well as explore museums, rooftops, cafés, and restaurants.

Cost: Free.

How to get there: If you use the Metro, get off at Zócalo/Tenochtitlan Station (Line 2).

También conocida como el Zócalo, es la plaza principal de la Ciudad de México y uno de los espacios públicos más grandes del mundo. En esta zona se puede visitar la Catedral Metropolitana, caminar por el Centro Histórico y admirar sus edificios coloniales, así como recorrer museos, terrazas, cafeterías y restaurantes.

Costo: Gratuito.

Cómo llegar: Si utilizas el Metro, baja en la estación Zócalo/Tenochtitlan (Línea 2).



05 What to see and do/ Qué ver y hacer

Centro Histórico

Bellas Artes

It is one of the most important cultural buildings in Mexico and an icon of Mexico City. It stands out for its Art Nouveau and Art Deco architecture, as well as for its murals created by artists such as Diego Rivera and David Alfaro Siqueiros.

Cost: \$95 MXN (approximately \$5.47 USD).

How to get there:

- By Metro: Bellas Artes Station (Lines 2 and 8).
- By Metrobús: Bellas Artes Station on Line 4 (North Route: Buenavista – San Lázaro/Airport).

Opening hours: Tuesday to Sunday, from 10:00 a.m. to 6:00 p.m.

Es uno de los edificios culturales más importantes de México y un ícono de la Ciudad de México. Destaca por su arquitectura de estilo art nouveau y art déco, así como por sus murales realizados por artistas como Diego Rivera y David Alfaro Siqueiros.

Costo: \$95 MXN (\$5.47 USD).

Cómo llegar:

- En Metro: estación Bellas Artes (Líneas 2 y 8).
- En Metrobús: estación Bellas Artes de la Línea 4 (Ruta Norte: Buenavista – San Lázaro/Aeropuerto).

Horario: Martes a domingo, de 10:00 am a 6:00 pm.



05 What to see and do/ Qué ver y hacer



Zona Centro

Arena México

The so-called “Cathedral of Lucha Libre” is the most important wrestling venue in the world. It is the main headquarters of the Consejo Mundial de Lucha Libre (CMLL) and the place where some of the most iconic battles in this sport-entertainment tradition have taken place.

Cost: Depends on the event and seat location within the venue.

How to get there:

- By Metro: Cuauhtémoc Station (Line 1) or Balderas Station (Lines 1 and 3).
- By Metrobús: Cuauhtémoc Station (Line 3).

From any of these stations, it is approximately a 10–15 minute walk.

Opening hours: Event schedules and tickets can be found at: <https://cmll.com/cartelera/>

La bien llamada “Catedral de la Lucha Libre” es el escenario más importante de la lucha libre a nivel mundial. Es la sede principal del Consejo Mundial de Lucha Libre (CMLL) y el lugar donde se han llevado a cabo algunas de las batallas más emblemáticas de este deporte-espectáculo.

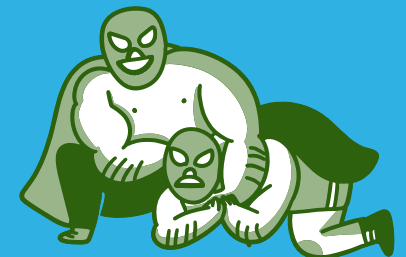
Costo: Depende del evento y de la ubicación dentro del recinto.

Cómo llegar:

- En Metro: estaciones Cuauhtémoc (Línea 1) o Balderas (Líneas 1 y 3).
- En Metrobús: estación Cuauhtémoc (Línea 3).

Desde cualquiera de estas estaciones hay que caminar aproximadamente 10–15 minutos.

Horario: La cartelera y horarios pueden consultarse en: <https://cmll.com/cartelera/>



We hope this small guide helps you enjoy your stay in Mexico City even more during the congress.

Esperamos que esta pequeña guía les ayude a disfrutar aún más su estancia en la Ciudad de México durante el congreso.

For any questions, please do not hesitate to contact us!

Para cualquier duda ¡no dudes en contactarnos!

ishmexico2026@gmail.com

